VERSAILLES - CALENDRIER STAGES ET ENTRAINEMENTS DIMANCHES 2019 - 2020 (mis à jour 20/08/19)

Versailles : Gymnase Sévigné ***ATTENTION HORAIRES : stages ÉPÉE : 10h -12h30***
Autre thème : 9h30 -12h30
stages ATT : 10h -13h

Inscription par mail auprès de Sabine *(sabine.metzle@yahoo.fr)* ***AU PLUS TARD 8 JOURS AVANT le jour du stage*** *(date maintenue à compter de 8 inscrits)*

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
1	6 Entraînement	3 vacances	1 Épée KUNLUN (ancienne)
8	13 Réversibilité : de la verticalité à l'horizontalité & vice-versa dans le Taichi Chuan	10 Rencontres de L'AMICALE	8 Entraînement
15		17 Entraînement	15 Entraînement
22 Entrainement	22 Vacances	24 Épée KUNLUN (ancienne)	22 Vacances
29 Épée KUNLUN (ancienne)	27 Vacances		29 Vacances

! Attention : Paris-Versailles le 29/9

Janvier	Février	Mars
5 Vacances	2 Entraînement - Enchainement	1 Épée KUNLUN (ancienne)
12 Entraînement- Epée Kunlun	9 vacances	8 ATT
19 Épée KUNLUN (ancienne)	16 vacances	15 Épée KUNLUN (ancienne)
26 Entraînement - Epée Kunlun	23 vacances	22 Entraînement - Kunlun
		29 Entraînement - Eventail

Avril	Mai	Juin
5 Vacances	3 Entraînement	7 Entraînement
12 Vacances	10 Épée KUNLUN (ancienne)	14 Neigong: Périnée et respiration
19 Vacances	17 ATT	21 Entraînement
26 ATT	24 Entraînement	28 Entraînement
	31 Entraînement	

Épée KUNLUN (ancienne) : DEB+CONFIRMES

ATT : 1, 2 et 3

autres stages : pour tous

Vacances ou manifestation extérieure

Les entrainements du dimanche et du vendredi sont ouverts à tous ceux qui veulent profiter de l'ouverture du gymnase pour une pratique personnelle

Vendredi 19h30 à 21h30 : J J. Tharaud TUISHOU avec Sabine ou entraînements tuishou avec un assistant (voir calendrier)

TARIFS :

Épée KUNLUN (ancienne)	Elèves Clubs Paris et Versailles :	30 € le Stage (de 10h à 12h30)
Autres stages		40 € le stage (de 9h30 à 12h30)
Stages ATT (10h à 13h)	Elèves Clubs Paris et Versailles :	40 € / séance - 100 € / forfait 3 stages
	Elèves Extérieurs :	50 € / séance - 130 € / forfait 3 stages