

# VERSAILLES - CALENDRIER STAGES ET ENTRAINEMENTS DIMANCHES 2019 - 2020 ( mis à jour 20/08/19)

Versailles : Gymnase Sévigné **ATTENTION HORAIRES : stages ÉPÉE : 10h -12h30**

Autre thème : 9h30 -12h30

stages ATT : 10h -13h

**Inscription par mail auprès de Sabine (sabine.metzle@yahoo.fr) AU PLUS TARD 8 JOURS AVANT le jour du stage (date maintenue à compter de 8 inscrits)**

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
1	6 Entraînement	3 <b>vacances</b>	1 <b>Épée KUNLUN (ancienne)</b>
8	13 Réversibilité : de la verticalité à l'horizontalité & vice-versa dans le Taichi Chuan	10 <b>Rencontres de L'AMICALE</b>	8 Entraînement
15		17 Entraînement	15 Entraînement
22 Entraînement	22 <b>Vacances</b>	24 <b>Épée KUNLUN (ancienne)</b>	22 <b>Vacances</b>
29 <b>Épée KUNLUN (ancienne)</b>	27 <b>Vacances</b>		29 <b>Vacances</b>
! Attention : Paris-Versailles le 29/9			
	Janvier	Février	Mars
<b>Épée KUNLUN (ancienne) : DEB+CONFIRMES</b>	5 <b>Vacances</b>	2 <b>Périnée et respiration dans le Neigong</b>	1 Entraînement
	12 Entraînement	9 <b>vacances</b>	8 <b>ATT</b>
	19 <b>Épée KUNLUN (ancienne)</b>	16 <b>vacances</b>	15 <b>Épée KUNLUN (ancienne)</b>
	26 Entraînement	23 <b>vacances</b>	22 Entraînement
<b>ATT : 1, 2 et 3</b>			29 <b>Épée KUNLUN (ancienne)</b>
	Avril	Mai	Juin
	5 <b>Vacances</b>	3 Entraînement	7 Entraînement
	12 <b>Vacances</b>	10 <b>Épée KUNLUN (ancienne)</b>	14 Entraînement
<b>autres stages : pour tous</b>	19 <b>Vacances</b>	17 <b>ATT</b>	21 Entraînement
	26 <b>ATT</b>	24 Entraînement	28 Entraînement
		31 Entraînement	
<b>Vacances ou manifestation extérieure</b>			
Les entrainements du dimanche et du vendredi sont ouverts à tous ceux qui veulent profiter de l'ouverture du gymnase pour une pratique personnelle			

Vendredi 19h30 à 21h30 : J J. Tharaud TUISHOU avec Sabine ou entraînements tuishou avec un assistant (voir calendrier)

TARIFS :

<b>Épée KUNLUN (ancienne)</b>	Elèves Clubs Paris et Versailles :	30 € le Stage (de 10h à 12h30)
<b>Autres stages</b>		40 € le stage (de 9h30 à 12h30)
<b>Stages ATT (10h à 13h)</b>	Elèves Clubs Paris et Versailles :	40 € / séance - 100 € / forfait 3 stages
	Elèves Extérieurs :	50 € / séance - 130 € / forfait 3 stages