**Deuxième duan**

1. Ouverture
2. Enfourcher le tigre et gravir la montagne, à droite
3. Enfourcher le tigre et gravir la montagne, à gauche
4. Se tourner et frapper avec la paume
5. Se tourner, frapper trois fois avec les paumes
6. Saisir la queue du moineau, à droite
7. Fermeture apparente
8. Se tourner et frapper avec la paume
9. Se tourner, frapper trois fois avec les paumes
10. Saisir la queue du moineau, à gauche
11. Fermeture apparente
12. Avancer et cueillir à droite
13. Demi-fouet, à gauche
14. Pousser la montagne dans l’océan, à gauche
15. Pousser la montagne dans l’océan, à droite
16. Coude transversal, à gauche
17. Coude transversal, à droite
18. Frapper avec le poing par-dessous le coude, à gauche
19. Frapper avec le poing par-dessous le coude, à droite
20. Le singe bat en retraite, à gauche puis à droite
21. Avancer, levier, frapper au cœur, à gauche puis à droite
22. Pousser vers la droite
23. Le simple balayage du bras à droite
24. Coup de coude, coup d’épaule, à droite
25. Cueillir, coup de coude, coup d’épaule, à gauche
26. Avancer, frapper au cœur avec la paume, à droite
27. Reculer, la grue blanche déploie ses ailes à gauche
28. Attraper le genou en faisant un pas, à gauche
29. Soulever le rideau de bambou, à droite
30. Chercher l’aiguille au fond de la mer, à droite
31. Le dragon vert surgit des eaux, à droite
32. Se tourner, rabattre le poing sur le côté, à droite
33. Parer, coup de poing, à gauche
34. Parer, saisir la queue du moineau à droite
35. Fermeture apparente
36. Parer, saisir la queue du moineau à gauche
37. Fermeture apparente
38. Avancer, cueillir à droite
39. Le simple fouet, à gauche
40. La première série de nuages
41. Le simple fouet, à gauche
42. Avancer, caresser l’encolure du cheval
43. Pousser vers la droite
44. Cueillir et se baisser à gauche, puis séparer les pieds à droite
45. Reculer, caresser l’encolure du cheval
46. Pousser vers la gauche
47. Cueillir et se baisser à droite, puis séparer les pieds à gauche
48. Pivoter vers la gauche, donner un coup de talon
49. Pas transversal à gauche, brosser le genou
50. Ramasser le genou, puis coup de poing dans l’entrejambe, à gauche
51. Ramasser le genou, puis coup de poing dans l’entrejambe, à droite
52. Tourner, se baisser, puis faire levier à droite
53. Avancer, faire levier à gauche
54. Frapper par-dessous le coude, à droite
55. Donner un coup de talon, à droite
56. Tourner, caresser le dos du cheval, à droite
57. Se baisser, puis frapper le tigre à gauche
58. Pivoter puis frapper le tigre à droite
59. Dévier, donner un coup de talon avec la jambe droite
60. Le double vent traverse les oreilles, à droite puis à gauche
61. Dévier puis pivoter et donner un coup de talon avec la jambe gauche
62. Pivoter vers la droite, terrasser le tigre
63. Avancer et coups de pieds yin yang
64. Parer, coup de poing, fermeture apparente à droite
65. Parer, coup de poing, fermeture apparente à gauche
66. Se tourner et croiser les mains
67. Prendre le tigre dans les bras et le ramener à la montagne