



INSCRIPTION

Nom : Prénom :
(en majuscules)

Adresse :

Code postal : Ville :

N° téléphone : Email :

Je désire partager ma chambre avec :

Régime végétarien (ni viande, ni poisson) : oui non

En pension complète (repas inclus, linge de toilette non fourni)
Chambre à 2 : 357€
Chambre individuelle : 407 € (préférable pour les éventuels ronfleurs)
Externe avec 4 repas: 100 €
Externe sans repas : 30 €

**Joindre un chèque de € ou €
à l'ordre de « Association de Tai Chi Chuan de Paris »**

Date et signature

Inscription avant le 31 mai 2022

Vous pouvez faire 2 chèques. Le premier sera encaissé dans le mois qui suit votre inscription et le second : le 30 mai. A nous remettre pendant les cours ou à envoyer à :

Madame Mai Luu
71 avenue Aristide Briand
92160 ANTONY

Niveau requis : avoir bien commencé le 2^{ème} duan.

Programme

Applications 2^{ème} duan, tuishou, neigong et Feldenkrais

7h15-8h 00 : éveil avec un assistant

9h15-12h15 : cours

15h30-16h30 : ateliers avec les assistants (armes, yongfa, tuishou)

16h30-18h30 : cours

Matériel à apporter : tapis de sol, brique, coussin, épée, éventail, tasse

Tarif du professeur :

220 € par personne (200€ prix chômeur, étudiant, couple par personne)
En espèces ou par chèque à l'ordre de Sabine Metzlé à donner au début du stage

*Pour les pratiquants extérieurs à l'association de Paris et au club de Versailles
fournir une copie de la licence ou une confirmation d'une assurance personnelle
de responsabilité civile couvrant la pratique du Taichi Chuan dans le cadre de ce stage.
A défaut il faudra signa signer une décharge de responsabilité.*

L'inscription ne sera validée qu'après réception de l'un ou l'autre de ces documents.

Des indications précises seront envoyées aux participants avant le début du stage.

Pour tout renseignement complémentaire contacter :
Mai Luu 07 50 84 87 86 - as.taichi.paris@gmail.com
Sabine Metzlé : 06 62 76 44 27 - sabine.metzle@yahoo.fr

**Maison Marine Marie Le Franc
Lieu-dit Banastère
56370 SARZEAU**

**Stage de Taijiquan en Bretagne
du 3 au 8 juillet 2022**

**De l'importance du calme, du relâchement, du centrage,
de l'alignement et de l'unité du corps
pour une transmission optimale de la force
dans le Tuishou et les Yongfa.**

**Pratique du Neigong et de la méthode Feldenkrais
comme outils d'intégration des cinq principes.**

Animé par Sabine Metzlé



Organisé par l'Association de Tai Chi Chuan de Paris



taichi bronze Juming