

Du 1^{er} au 3 septembre 2023 à Versailles

- Applications techniques du 2^{ème} duan sur attaques de coups de poing-
- Etude du coup de poing dans les attaques-



Séparer les pieds



Rabattre le poing sur le côté

Inscription obligatoire auprès de Sabine Metzlé au moins une semaine avant le stage : sabine.metzle@yahoo.fr 0662764427

Stage maintenu à partir de 8 personnes

Lieu : Gymnase Sévigné, derrière le 4 place de Touraine 78000 Versailles (voir plan en pièce-jointe) (gare : Viroflay rive droite)

Jours et horaires :

Vendredi : 19h-21h30

Samedi : 10h-12h30

Dimanche : 10h-12h30

Tarifs : 110€ (3jours)

40€ (par jour)