



**Stage de Taijiquan en Bretagne
du 30 juin au 5 juillet 2024**

Nom : Prénom :
(en majuscules)

Adresse :

Code postal : Ville :

N° téléphone : Email :

Chambre double Je désire partager ma chambre avec :

Chambre seule Externe

Régime végétarien : oui non Régime sans gluten : oui non

Régime sans porc : oui non

Date et signature.

Pour les pratiquants extérieurs à l'association de Paris et au club de Versailles fournir une copie de la licence ou une confirmation d'une assurance personnelle RC couvrant la pratique du taichi chuan dans le cadre de ce stage. A défaut il faudra fournir une décharge de responsabilité.

Les informations recueillies sont nécessaires pour votre inscription. Elles seront utilisées seulement afin de vous contacter pour vous fournir les informations nécessaires pour le stage. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification à vos données personnelles en vous adressant au bureau de l'association.

Inscriptions avant le 15 avril 2024

Vous pouvez faire 2 chèques. Le premier sera encaissé dans le mois qui suit votre inscription, le second le 30 mai.

A nous remettre pendant les cours ou à envoyer à :

Madame Mai Luu
71 avenue Aristide Briand
92160 ANTONY

Lieu du Stage :
Maison d'accueil L'Ile Blanche
1 Impasse de l'île blanche
Locquirec 29241

Niveau requis : connaître le 2^{ème} duan jusqu'aux « mains des nuages »

7h30 - 8h15 **Éveil du matin**
8h15 **Petit déjeuner**
9h30- 12h00 **Cours**

12h 15 **Déjeuner**

15h30 –16h30 **Ateliers avec les assistants (armes, yongfa, tuishou)**
16h30-18h30 **cours (Neigong ou Feldenkrais en fin de séance)**

19h00 **Dîner**

Coût du stage :

- ☉ Cours : **250€** par personne (**220€** pour les chômeurs et étudiants)
À payer à l'ordre de Sabine Metzlé au début du stage.

Hébergement en pension complète (drap inclus, linge de toilette non fourni)

- Chambre individuelle : **475€**
- Chambre à deux : **385€**

- ☉ Externes : frais de stage **44€** ; pour les repas, contacter l'association.

Le chèque doit être libellé à l'ordre de « Association de Tai Chi Chuan de Paris »

Des indications précises seront envoyées aux participants avant le début du stage.

Pour tout renseignement complémentaire contactez :
Mai Luu : 07 50 84 87 86 – as.taichi.paris@gmail.com
Sabine Metzlé : 01 41 12 94 82 – sabine.metzle@yahoo.fr

**Stage de Taichi Chuan en Bretagne
du 30 juin au 05 juillet 2024
Avec Sabine Metzlé**

**Maison d'accueil L'Ile Blanche
29241 LOCQUIREC**

**Fajin et déplacements dans le tuishou
Etude de quelques mouvements du 2^{ème} et 3^{ème} duan
et leurs applications techniques**



**Organisé par
l'Association de Tai Chi Chuan de Paris**

