

Stage de Taijiquan en Bretagne du 30 juin au 5 juillet 2025

De l'importance de la fluidité dans l'enchaînement
pour aller vers le travail à Deux (tuishou et
applications) et vers... l'inattendu...

Animé par Sabine Metzlé



Nous sommes heureux de vous proposer le stage animé par Sabine Metzlé.

Niveau requis : connaître le 1^{er} duan

Programme

De l'importance de la fluidité dans l'enchaînement pour aller vers le travail à Deux (tuishou et applications) et vers... l'inattendu...

Il y aura également une pratique de neigong et de la méthode Feldenkrais.

7h15- 8h00	: Eveil avec un assistant
8h00- 9h00	: Petit-déjeuner
9h30-12h30	: Cours
12h30-13h30	: Déjeuner
15h30-16h30	: ateliers avec les assistants (armes, yongfa, tuishou)
16h30-18h30	: Cours
19h00-20h00	: Dîner

Matériel à apporter : tapis de sol, brique, coussin, épée, éventail, tasse

Tarif du professeur :

250 € par personne (220€ prix chômeur, étudiant, couple par personne)

Par chèque ou virement à l'ordre de Sabine Metzlé à payer au début du stage.

Pour les pratiquants extérieurs à l'association de Paris et au club de Versailles merci de fournir une copie de la licence ou une confirmation d'une assurance personnelle Responsabilité Civile couvrant la pratique du taichi chuan dans le cadre de ce stage. A défaut il faudra fournir une décharge de responsabilité.

INSCRIPTION

Du lundi 30 juin (dîner) au samedi 5 juillet (après le déjeuner)

Nom : Prénom :
(en majuscules)

Adresse :

Code postal : Ville :

N° téléphone : Email :

Je désire partager ma chambre avec :

Régime végétarien (ni viande, ni poisson) : oui non

Régime sans gluten : oui non

Régime sans porc : oui non

La direction de la Maison Marine a changé ; ce changement a entraîné une hausse des prix et de nouvelles conditions générales. Les réservations sont devenues fermes et non remboursables.

Les tarifs :

En pension complète (repas et draps inclus, linge de toilette non fourni)

Chambre à deux : 450 €

Chambre individuelle : 485 €

Externe : 45 € (avec repas midi et soir au prix de 202.50€)

Votre inscription ne sera prise en compte qu'à la réception de votre règlement et au plus tard le 30/04/2025. Le règlement se fait uniquement par chèque en une ou deux fois. Les chèques sont à établir à l'ordre de « Club de Tai Chi Chuan de Versailles ». Les chèques seront remis à l'encaissement au plus tard le 30/04/2025 et le second chèque s'il y a au 31/05/2025.

Le bulletin d'inscription et le(s) chèque(s) sont à remettre à Florence Chavand ou à Sabine pendant les cours ou sont à envoyer à l'adresse suivante :

Club Tai Chi Chuan de Versailles
2 bis Place de Touraine
78000 Versailles

Les informations recueillies sont nécessaires pour votre inscription.

Elles seront utilisées seulement afin de vous contacter pour vous fournir les informations nécessaires pour le stage. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification à vos données personnelles en vous adressant au bureau de l'Association.

**Lieu du stage
Maison Marine Marie Le Franc
Lieu-dit Banastère
56370 SARZEAU**

Des indications précises seront envoyées aux participants avant le début du stage.

Pour tout renseignement complémentaire contacter :
Florence Chavand : 06 11 73 32 79 - florence.chavand@icloud.com
Sabine Metzlé : 06 62 76 44 27 - sabine.metzle@yahoo.fr

