



**Stage de Taijiquan en Bretagne
du 28 juin au 3 juillet 2026**

Lieu du Stage :
Maison d'accueil L'Ile Blanche
1 Impasse de l'île blanche
Locquirec 29241

Nom : Prénom :
(en majuscules)
Adresse :
Code postal : Ville :
N° téléphone : Email :
Chambre double ☐ Je désire partager ma chambre avec :
Chambre seule ☐ Externe ☐
Régime végétarien : oui ☐ non ☐ Régime sans gluten : oui ☐ non ☐
Régime sans porc : oui ☐ non ☐ Ronfleur : oui ☐ non ☐
Date et signature.

*Pour les pratiquants extérieurs à l'association de Paris et au club de Versailles
fournir une copie de la licence ☐
Ou une confirmation d'une assurance personnelle RC couvrant la pratique du
taichi chuan dans le cadre de ce stage ☐
A défaut il faudra fournir une décharge de responsabilité ☐
(envoyer la décharge présente sur le site par courrier ou mail)*

*Les informations recueillies sont nécessaires pour votre inscription. Elles seront
utilisées seulement afin de vous contacter pour vous fournir les informations nécessaires
pour le stage. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978, vous
disposez d'un droit d'accès et de rectification à vos données personnelles en vous
adressant au bureau de l'association.*

Inscriptions avant le 30 mars 2026

Vous pouvez faire 2 chèques. Le premier sera encaissé dans le mois qui suit votre inscription, le second le 30 mai.

A nous remettre pendant les cours ou à envoyer à :

Madame Mai Luu 71 avenue Aristide Briand 92160 ANTONY

Planning de la journée

7h30 - 8h15	Éveil du matin
8h15	Petit déjeuner
9h30- 12h00	Cours
12h 15	Déjeuner
15h30 –16h30	Ateliers avec les assistants (armes, yongfa, tuishou)
16h30-17h45	Cours
17h45 -18h30	Retour au calme : Neigong ou Méthode Feldenkrais
19h00	Dîner

Coût du stage :

- ☉ Cours : **250€** par personne (**220€** pour les chômeurs et étudiants)
À payer à l'ordre de Sabine Metzlé au début du stage.
- ☉ Hébergement en pension complète (drap inclus, linge de toilette non fourni)
 - ☉ Chambre individuelle : **486€**
 - ☉ Chambre à deux : **426€**
- ☉ Externes : frais de stage **53€** ; pour les repas, contacter l'association.

Le chèque doit être libellé à l'ordre de « Association de Tai Chi Chuan de Paris »

Des indications précises seront envoyées aux participants avant le début du stage.

Pour tout renseignement complémentaire contactez :

Mai Luu : 07 50 84 87 86 – as.taichi.paris@gmail.com

Sabine Metzlé : 01 41 12 94 82 – sabine.metzle@yahoo.fr

**Stage de Taichi Chuan en Bretagne
du 28 juin au 03 juillet 2026**

Avec Sabine Metzlé

**Maison d'accueil L'Ile Blanche
29241 LOCQUIREC**

Applications et transformations.

**A partir des 8 techniques de base et des mouvements de
transition de l'enchaînement.**

**Étude de quelques mouvements du 3^{ème} duan et de leurs
applications.**



**Organisé par
l'Association de Tai Chi Chuan de Paris**

